

## Graviditetstest (urintest)

Pregcheck graviditetstest kan du snabbt och lätt utföra själv med ett urinprov. Testet visar förekomsten av humant korigonadotropin (hCG), som finns i urinen redan tidigt i graviditeten. Endast för egenkontroll *in vitro*. Endast för utvärtes bruk.

### HUR FUNGERAR DET?

Humant korigonadotropin (hCG) är ett hormon som produceras av moderkakan när den börjar utvecklas kort efter befruktningen och utsöndras i urinen. Graviditetstestet innehåller antikroppar som reagerar specifikt med detta hormon.

När urin droppas på teststickan förs den vidare med kapillärkraft längs membranet. När hCG i urinen når testzonen på membranet bildas en färgad linje. Om det inte bildas en färgad linje är resultatet negativt. Som kontroll av proceduren visas en färgad linje i kontrollzonen om testet har utförts på rätt sätt.

### TESTKITETS INNEHÅLL

1. En påse med en teststicka och torkmedel. Torkmedlet är endast till för att hålla innehållet torrt vid förvaring och skall inte användas i testproceduren.
2. Instruktionsblad som visar hur testet används.

### VAD BEHÖVER DU MER?

1. Tidtagare (armbandsur eller väggklocka).
2. \*)En ren, torr plast- eller glasbehållare för urinen.

### FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

1. Kitet är endast avsett för utvärtes bruk. Får ej förtäras.
2. Släng efter användning. Teststickan kan endast användas en gång.
3. Använd inte testkitet efter utgångsdatum.
4. Använd inte kitet om påsen är trasig eller otät.
5. Förvaras utom räckhåll för barn.

### FÖRVARING OCH STABILITET

1. Förvaras i 4–30 °C i försluten påse till utgångsdatum.
2. Skyddas mot solljus, fukt och värme.
3. FÅR EJ FRYNAS.
4. Öppna helst påsen precis innan testet skall utföras.

### NÄR SKALL TESTET UTFÖRAS?

Urinprovet kan egentligen tas när som helst vid graviditetstest, men den första morgonurinen är optimal eftersom den innehåller den högsta koncentrationen av HCG.

### HUR UTFÖRS TESTET?

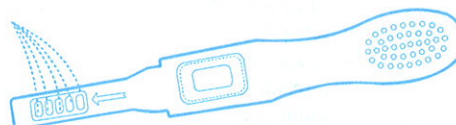
1. Öppna den förseglade påsen genom att riva längs skåran. Ta ut teststickan ur påsen.
2. Håll i den runda delen av hylsan med ena handen. Dra av teststickans lock med den andra handen så att du kan se den

absorberande delen.

3. Rikta den absorberande spetsen nedåt och håll den i urinstrålen i minst 3 sekunder så att den blir ordentligt våt. Tag bort testet från urinstrålen och håll testdelen nedåtriktad i ca. 10 sekunder. **Låt inte urin komma ovanför pilmarkeringen.**

\*)Alternativt kan du samla urinen i en ren mugg och doppa halva den absorberande kudden i urinen i minst 3 sekunder.

4. Sätt på locket igen och vänta på att färgstrecken skall framträda. Ett positivt resultat kan visa sig så snart som inom 1 minut. För att kunna bekräfta ett negativt resultat måste dock den fullständiga reaktionstiden på 3 minuter passera. Läs inte av resultatet efter 5 minuter.



### HUR TOLKAR MAN RESULTATET?

#### Positivt (gravid):

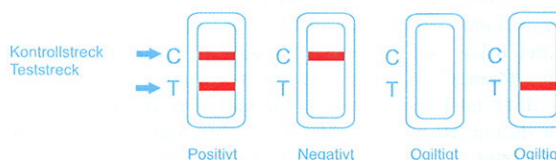
Ett tydligt färgstreck syns i kontroll- och testzonen. Detta visar att du är gravid. Färgintensiteten hos teststrecken kan variera eftersom olika stadier av graviditeten ger olika koncentrationer av hCG-hormonet.

#### Negativt (inte gravid):

Det syns endast ett färgstreck i kontrollzonen. Inget tydligt streck i testzonen. Detta betyder att ingen graviditet kan påvisas.

#### Ogiltigt resultat:

Inga synliga streck eller enbart ett streck i testområdet och inte i kontrollområdet. Gör om testet med ett nytt kit. Om testet misslyckas igen, kontakta då återförsäljaren eller butiken där du köpte produkten och uppge serienumret.



**OBS!** Om teststreck bara syns svagt bör testet göras om inom 48 timmar.

### ATT GÖRA NÄR DU HAR FÅTT REDA PÅ RESULTATET

#### OM RESULTATET ÄR POSITIVT (TVÅ STRECK)

Kontakta läkare som kan bekräfta graviditeten efter utvärdering av alla kliniska fakta och laboratoriesvar. Under vissa omständigheter kan testet visa ett felaktigt positivt resultat. Läkaren kommer att ge ytterligare information och råd om graviditeten. Se även "Begränsningar".

#### OM RESULTATET ÄR NEGATIVT (ETT STRECK)

Om du har anledning att tro att du är gravid (t.ex. utebliven menstruation) kan du göra om testet efter några dagar. Rådfråga läkare om testet fortfarande är negativt. Se även "Begränsningar".

## BEGRÄNSNINGAR

1. Liksom vid alla diagnostiska procedurer bör en bekräftad graviditetsdiagnos endast göras av läkare efter att alla kliniska fakta och laboratoriesvar har blivit utvärderade.
2. Om urinprovet är för utspätt (d.v.s. låg densitet) är det möjligt att det inte innehåller en tillräcklig mängd hCG. Om du fortfarande misstänker att du är gravid bör du ta ett nytt urinprov efter 48 timmar och testa på nytt.
3. En låg koncentration av hCG i ett tidigt skede av graviditeten kan ge ett negativt testsvar. I detta fall bör du ta ett nytt urinprov efter minst 48 timmar och testa på nytt.
4. Förhöjda nivåer av hCG kan orsakas av ett fåtal andra faktorer än graviditet. Därför bör förekomst av hCG i urinen inte användas för att fastställa en graviditet såvida dessa faktorer inte har kunnat uteslutas.
5. En normal graviditet kan inte särskiljas från utomkvedshavandeskap enbart baserat på hCG-nivåerna. Missfall kan också ge vilseledande testresultat.
6. Steriliseringsbehandlingar, baserade på hCG, kan ge felaktiga testsvar. Rådfråga läkare.

## FÖRVÄNTAT RESULTAT

Negativt resultat förväntas hos friska icke-gravida kvinnor samt friska män. Trots att hCG-nivåerna hos normala, tidiga graviditeter kan variera kan detta test påvisa graviditet redan en dag efter den första dagen av utebliven menstruation.

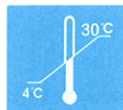
## FRÅGOR OCH SVAR

1. *Det är stor skillnad mellan kontrollstrecken när man jämför två test. Är det något fel?* Nej. Variationer i färgen på kontrollstrecken påverkar inte testresultatet.
2. *Kan testresultatet läsas av efter mer än 5 minuter?* Nej. Testsvaret måste läsas av inom 5 minuter. Ett positivt resultat skall inte förändras på flera dagar, men ett negativt resultat kan ändras till ett falskt positivt några minuter efter testperiodens slut och ger då inte ett korrekt testsvar. Det är alltid bäst att läsa av testsvaret inom 5 minuter och därefter kasta testet för att undvika feltolkningar.
3. *En rosa bakgrundsfärg och ett lodrätt streck framträdde i resultatområdet under testperioden. Är det något fel?* Nej. Varje urinprov har olika kemisk sammansättning och även luftfuktigheten i rummet där testet utförs varierar. Sådana variationer i yttre betingelser kan framkalla det lodräta strecket och/eller den rosa bakgrundsfärgen men detta påverkar inte testresultatet. Så länge kontrollstrecket framträder inom 5 minuter fungerar testet korrekt.

## FÖRKLARING TILL SYMBOLERNA PÅ FÖRPACKNINGEN



Skyddas mot solljus



Förvaras i 4–30 °C



Förvaras torrt



Skall ej återanvändas



0537